

Les produits de l'Institut Monroe sont classés en plusieurs catégories :

- Metamusic
- Mind Food Verbal
- Mind Food non Verbal
- Human Plus
- Coffrets

> METAMUSIC

Thèmes : méditation, concentration, créativité, relaxation, massages, méditation chamanique.

Les métamusic sont des compositions musicales avec le son Hemi-Sync, sans guidance verbale.

Les Metamusic peuvent contribuer à calmer l'agitation mentale, améliorer et approfondir la qualité de votre méditation, expérimenter des souvenirs cachés, accéder à de profonds niveaux de conscience, explorer des domaines du système cerveau/esprit, établir un rapport avec votre être intérieur.

Les exceptions sont Baroque Garden, Breakthrough, Indigo qui sont des pièces musicales où prédominent les fréquences Bêta, facilitant la concentration.

> MIND FOOD VERBAL

Communicating with animals (en anglais) : apprendre à mieux communiquer avec ses animaux.

Énergie : excursion paisible vers vos sources d'énergie naturelle. Vous pourrez absorber la vitalité dynamique qui doit assurer le parfait fonctionnement de votre corps et de votre esprit, puis vous glisserez doucement dans un sommeil profond.

Gestion de la douleur : pendant l'écoute, l'intensité de la douleur peut s'atténuer graduellement. Vous serez doucement guidé vers un sommeil reposant et réparateur, tout en écoutant des messages qui peuvent aider le processus de guérison.

Le petit somme : apporte, en 30 minutes seulement, l'équivalent des bienfaits d'un sommeil réparateur de 90 minutes.

Le sommeil profond : la 1er piste est une guidance vers un état de sommeil profond en onde Delta sur un accompagnement Hemi-Sync. La 2ème piste ne contient pas de paroles, son Hemi-Sync seul.

Mémoriser-se rappeler-se libérer : peut permettre d'accroître vos capacités mentales, la mémoire, selon votre volonté à tout moment. Vous apprenez également à recréer ces effets indépendamment du soutien de la bande sonore.

Moment de révélation : guidance au-delà de la réalité physique vers l'endroit où vous percevez votre révélation.

Profonde relaxation : aide à se détacher des soucis du moment et à glisser dans un sommeil naturel, reposant.

> MIND FOOD NON VERBAL

Concentration : Un CD uniquement composé de fréquences sonores Hemi-Sync dont l'objectif est de favoriser la concentration. A utiliser en travaillant.

Méditation : Le son profond et relaxant d'Hemi-Sync méditation est un extraordinaire instrument qui vous entraîne vers les sommets les plus hauts de vous-même, vers une exploration libre qui vous laissera centré et complètement relaxé.

Super Sleep : CD non verbal composé uniquement des fréquences sonores favorisant le sommeil.

> HUMAN PLUS

Son Hemi-Sync et guidance verbale.

Mode d'emploi : Le CD 1 explique la méthode Hemi-Sync. Le CD 2 est consacré au thème proprement dit du CD, il faut écouter ce CD plusieurs fois afin de bien fixer l'ancrage du thème du CD, puis vous pourrez utiliser cet ancrage dans votre vie quotidienne afin de faciliter l'accès rapide à l'état souhaité.

Durant l'écoute du CD 2, il y a un moment où les paroles sont à volume réduit, le speaker ne fait que répéter à voix basse ce qu'il vient de dire afin que les personnes qui dorment puissent continuer leur sommeil. Théoriquement une fois que l'ancrage est réalisé, il l'est pour longtemps, il n'est donc pas nécessaire de réécouter le CD.

Cerveau : réparation et entretien : pour contribuer à assurer facilement le fonctionnement normal optimal du cerveau. Bon pour les maux de tête.

Libération : pour aider à contrôler vos émotions dans des situations difficiles, pour arrêter les flux émotionnels négatifs.

Manger/Ne pas manger : peut aider à atteindre et maintenir le poids souhaité en atténuant les réponses cérébrales à la faim et aux stimulations sensorielles olfactives.

Se déshabituer : pour aider à diminuer ou éliminer des habitudes mentales, émotionnelles ou physiques indésirables.

Se transformer : pour aider à réduire toute mauvaise habitude mentale ou physique. Aide au contrôle de l'appétit.

> COFFRETS

Expérience Hors Corps (Journeys out of the body) : 6 CDs (en anglais) - Les fréquences sonores Hemi-Sync soigneusement choisies pourront vous amener à expérimenter l'expérience « hors corps ». Cette expérience inattendue vécue par Robert Monroe fut un élément moteur dans sa recherche sur les états modifiés de conscience. Nous ne garantissons pas la réussite de cette expérience.

Coffrets des séries Wave : version CD (en anglais) – Guidance verbale associée au son Hemi-Sync

Wave 1 : Focus 10, exploration de Focus 10,

Wave 2 : Focus 10 - 12, exploration de Focus 12,

Wave 5 : Focus 15, introduction Focus 15, Focus 15 libre,

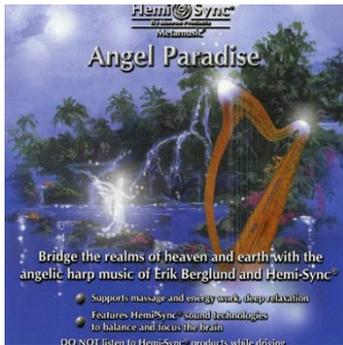
Wave 6 : Focus 21, introduction Focus 21, Focus 21 libre,

Wave 7 : Focus 27, introduction Focus 27, Focus 27 libre.

Les produits sonores Hemi-Sync doivent être écoutés avec un casque ou des écouteurs stéréo.

Avertissement

Si la plupart de produits de l'Institut Monroe peuvent aider à contribuer au bien-être des personnes qui les utilisent, ils ne remplacent pas un diagnostic ou un traitement médical.



ANGEL PARADISE

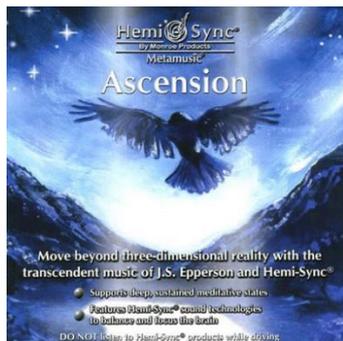
Metamusic – Thème MASSAGES, RELAXATION

C'est un pont entre les royaumes du ciel et de la terre avec la harpe angélique d'Erik Berglund et les Hemi-Sync.

L'énergie céleste résonne par les sons cristallins de la harpe irlandaise de Berglund créant une communion inter-dimensionnelle avec l'Esprit.

A utiliser pour les massages, comme énergie de guérison ou pour de la méditation profonde.

Support : CD audio - Durée : 59 minutes

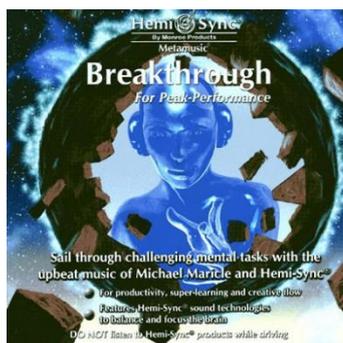


ASCENSION

Metamusic – Thème MEDITATION

Laissez-vous transporter au-delà des limites de la réalité de la 3ème dimension avec la musique transcendante de J.S. Epperson et Hemi-Sync. Cette composition inspirée par la « musique des sphères » est idéale pour expérimenter des états méditatifs. Elle pacifie le mental, favorise l'Expansion de Conscience donnant ainsi accès aux plus hauts aspects de soi-même.

Support : CD audio - Durée : 45 minutes



BREAKTHROUGH

Metamusic – Thème CONCENTRATION

Le temps de cette composition permet une performance maximale pour apprendre et créer. Améliore la mémoire, l'aptitude pour apprendre ainsi que la dyslexie.

Support : CD audio - Durée : 44 minutes



CERVEAU : SUPPORT ET ENTRETIEN

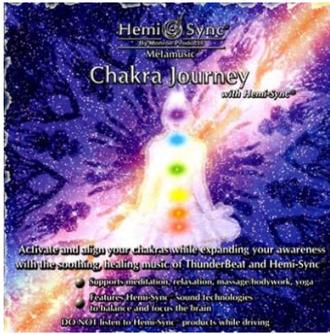
Human Plus en français

Guidance verbale et son Hemi-Sync.

Peut aider à assurer facilement le fonctionnement normal et optimal du cerveau.

Peut être efficace contre les maux de tête.

Support : 2 CDs audio

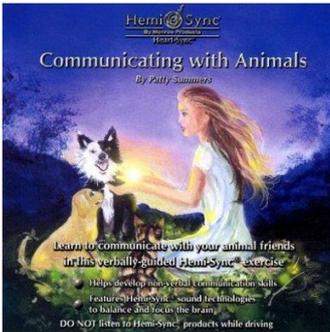


CHAKRA JOURNEY

Metamusic – Thème MEDITATION, RELAXATION, MESSAGES

Réalignez vos chakras pendant votre expansion de conscience avec la musique de guérison de ThunderBeat et Hemi-Sync. Peut aider à soulager les tensions et les blocages émotionnels. A utiliser pour la méditation, les massages, la relaxation ou le yoga.

Support : CD audio - Durée : 59 minutes



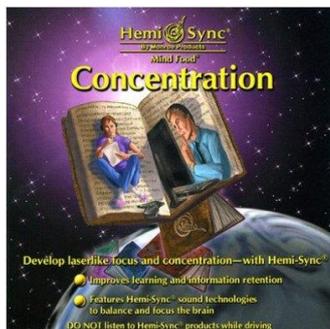
COMMUNICATING WITH ANIMALS

Mind Food Verbal en anglais

Guidance verbale et son Hemi-Sync.

Peut apprendre à mieux comprendre, communiquer avec ses animaux

Support : CD audio - Durée : 42 minutes

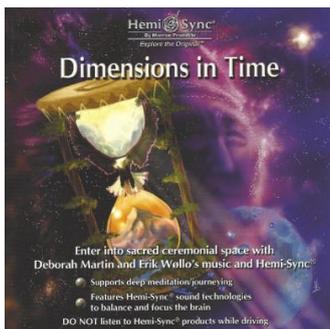


CONCENTRATION

Mind Food non Verbal

Un CD uniquement composé de fréquences sonores Hemi-Sync dont l'objectif est de favoriser la concentration. A utiliser en travaillant.

Support : CD audio – Durée : 58 minutes



DIMENSION IN TIME

Metamusic – Thème MEDITATION

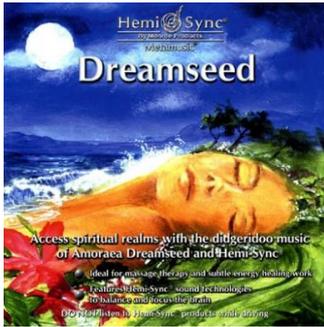
Deborah Martin et Erik Wolio mélangent textures et sons modernes avec d'anciens et traditionnels chants et instruments en hommage aux Amérindiens.

Les fréquences Hemi-Sync approfondissent cette écoute pendant que vous embarquez dans un voyage entre deux mondes.

Voix, chants, synthétiseurs, tambours Tao, guitare, ... de l'artiste Steve Roach mixés avec d'authentiques instruments Amérindiens, enregistrés sur site.

Compositions d'Apache Crown Dancer, tambour Apache, extraits d'Omaha et Kiowa Indian enregistrés sur cylindre en 1894, enregistrements live de Kiowa lors de rencontres.

Support : CD audio - Durée : 62 minutes

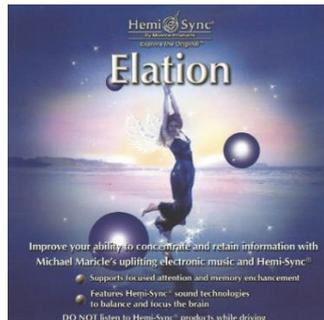


DREAMSEED

Metamusic – Thème MESSAGES

Le didgeridoo d'Amoreara et Hemi-Sync donne accès à des réalités spirituelles. Dreamseed vous permet d'expérimenter un très profond Etat de Conscience par l'écoute de la vibration du didgeridoo ; ce dernier résonne à tous les niveaux de votre corps, pensée et esprit. Il apporte un équilibre permettant ainsi à votre énergie subtile d'agir sur la guérison.

Support : CD audio - Durée : 53 minutes



ELATION

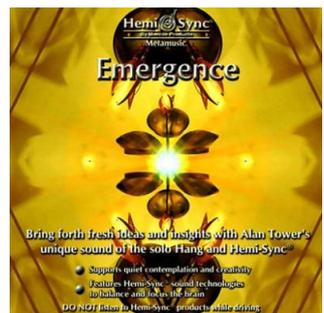
Metamusic – Thème CONCENTRATION

La musique édifiante de Michael Maricle combinée avec la technologie Hemi-Sync favorise l'accès aux états de haute concentration tout en stimulant la mémoire. Vaquez à vos occupations en confiance avec une énergie équilibrée et soutenue et expérimentez la clarté de pensée sans distraction.

Cette composition peut vous aider lors de votre apprentissage ou lors de troubles de l'attention.

Un merci spécial au professeur Barbara Bullard pour sa contribution.

Support : CD audio - Durée : 56 minutes

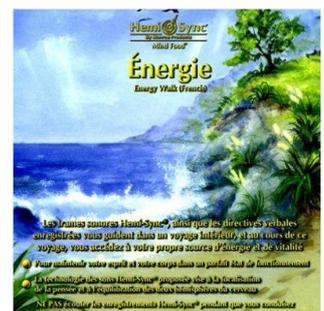


EMERGENCE

Metamusic – Thème CREATIVITE

La musique d'Alan Tower suscite des idées fraîches. Ces mélodieuses compositions captureront votre coeur et votre imagination. Adaptées pour la contemplation, la créativité ou pour créer un espace sacré.

Support : CD audio - Durée : 70 minutes

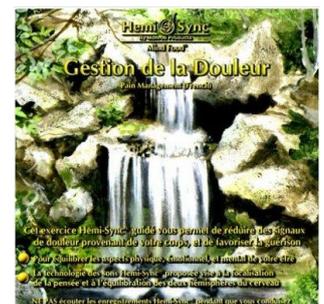


ENERGIE

Mind Food Verbal en français

Excursion paisible vers vos sources d'énergie naturelle. Vous absorberez la vitalité dynamique qui assure le parfait fonctionnement de votre corps et de votre esprit, puis vous glisserez doucement dans un sommeil profond.

Support : CD audio – Durée : 45 minutes

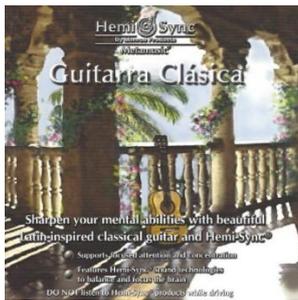


GESTION DE LA DOULEUR

Mind Food Verbal en français

Pendant l'écoute, l'intensité de la douleur peut s'atténuer graduellement. Vous serez doucement guidé vers un sommeil reposant et réparateur, tout en écoutant des messages qui renforcent le processus de guérison.

Support : CD audio - Durée : 41 minutes

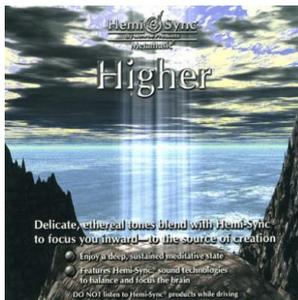


GUITARA CLASICA

Metamusic – Thème CONCENTRATION

Depuis l'origine de la conscience de soi de l'espèce humaine, nous nous sommes efforcés d'obtenir une connaissance plus profonde de nos origines spirituelles. Cette musique vous invite à renouer avec la source de la création. Les tonalités délicates et éthérées de la musique de J. S. Epperson vous guident jusqu'à la source de votre propre Lumière.

Support : CD audio - Durée : 47 minutes

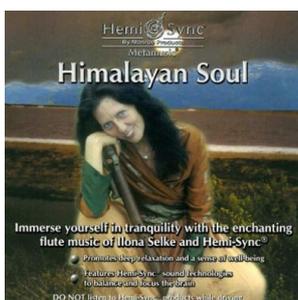


HIGHER

Metamusic – Thème MEDITATION

Depuis l'origine de la conscience de soi de l'espèce humaine, nous nous sommes efforcés d'obtenir une connaissance plus profonde de nos origines spirituelles. Cette musique vous invite à renouer avec la source de la création. Les tonalités délicates et éthérées de la musique de J. S. Epperson vous guident jusqu'à la source de votre propre Lumière.

Support : CD audio - Durée : 47 minutes

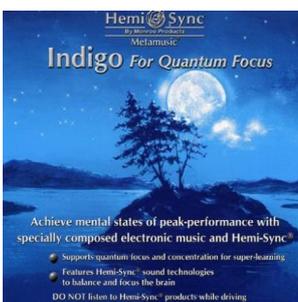


HIMALAYAN SOUL

Metamusic – Thème RELAXATION

Vous serez immergé dans un état exquis de tranquillité intérieure avec la flûte enchantée de Ilona Selke et le son Hemi-Sync. La musique mystique de « l'âme himalayenne » est un merveilleux refuge au milieu de la frénésie de la vie d'aujourd'hui.

Support : CD audio - Durée : 43 minutes

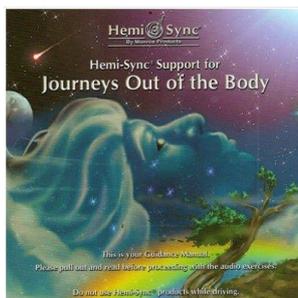


INDIGO

Metamusic – Thème CONCENTRATION

Développe un mental performant. La musique de J.S.Epperson et les fréquences de concentration d'Hémi-Sync favorisent grandement l'apprentissage, un mental performant, la concentration ainsi que la créativité.

Support : CD audio - Durée : 71 minutes



JOURNEYS OUT OF THE BODY

Coffret - Guidances verbales en anglais et son Hemi-Sync

Les fréquences sonores Hémi-Sync soigneusement choisies pourront vous amener à expérimenter l'expérience « hors corps ». Cette expérience inattendue vécue par Robert Monroe fut un élément moteur dans sa recherche sur les états modifiés de conscience. Nous ne garantissons pas la réussite de cette expérience.

Coffret de 4 CDs / 6 exercices en anglais



LE PETIT SOMME

Mind Food Verbal en français

Peut apporter, en 30 minutes seulement, l'équivalent des bienfaits d'un sommeil réparateur de 90 minutes !

Support : CD audio - Durée : 32 minutes



LE SOMMEIL PROFOND

Mind Food Verbal en français

La première piste est une guidance verbale vers un état de sommeil profond en onde Delta sur un accompagnement Hemi-Sync, l'intensité de la guidance s'estompe pour laisser la place à la fréquence Hemi-Sync pure. La deuxième piste ne contient pas de paroles, elle peut être écoutée le restant de la nuit.

Support : CD audio - Durée : 74 minutes



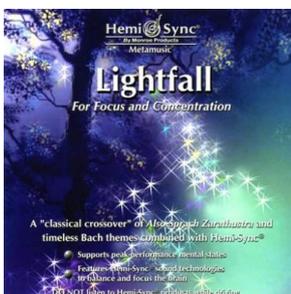
LIBERATION

Human Plus en français

Guidance verbale et son Hemi-Sync.

Peut contribuer à vous aider à contrôler vos émotions dans des situations difficiles, à arrêter les flux émotionnels négatifs.

Support : 2 CDs audio - Durée : 82 minutes



LIGHTFALL

Metamusic – Thème CONCENTRATION

Une composition de pianos, guitares et de fréquences Hemi-Sync focus concentration vous aidera à accroître vos performances mentales, votre concentration, votre capacité d'apprentissage. Elle pourra être également aidante pour les dyslexiques.

Support : CD audio - Durée : 44 minutes



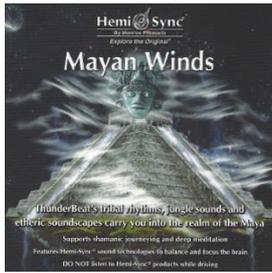
MANGER – NE PAS MANGER

Human Plus en français

Guidance verbale et son Hemi-Sync.

Peut aider à atteindre et maintenir le poids souhaité en atténuant les réponses cérébrales à la faim et aux stimulations sensorielles olfactives.

Support : 2 CDs audio - Durée : 82 minutes



MAYAN WINDS

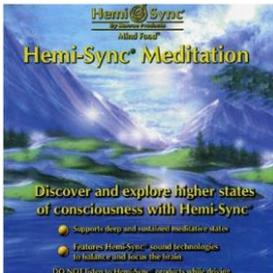
Metamusic – Thème MEDITATION CHAMANIQUE

Des rythmes tribaux authentiques, des sons de la jungle exotique et un environnement sonore éthéré vous plongent dans l'atmosphère d'un ancien temple Maya.

La combinaison des fréquences Hemi-Sync vous aide à atteindre un état de Conscience élevé.

Vous entendrez tambours, flûtes, cloches, hochets, marimbas, didgeridoo, et des sons de la forêt tropicale.

Support : CD audio - Durée : 49 minutes



MEDITATION

Mind Food non Verbal

Le son profond et relaxant d'Hemi-Sync méditation est un extraordinaire instrument qui vous entraîne vers les sommets les plus hauts de vous-même, vers une exploration libre qui vous laissera centré et complètement relaxé.

Support : CD audio - Durée : 45 minutes



MEMORISER - SE RAPPELER - SE LIBERER

Mind Food Verbal en français

Pour accroître vos capacités mentales, la mémoire, à volonté à tout moment. Vous apprenez également à recréer ces effets indépendamment du soutien de la bande sonore

Support : CD audio - Durée : 45 minutes



MOMENT DE REVELATION

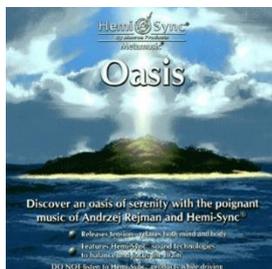
Mind Food Verbal en français

Guidance verbale au-delà de la réalité physique vers l'endroit où vous percevez votre révélation.

La guidance verbale et les fréquences Hemi-Sync proposées pourront vous faire expérimenter un état d'expansion de conscience corps endormi esprit éveillé.

Avant de commencer l'écoute vous pouvez poser une intention sur un thème, un objectif qui vous tient à cœur.

Support : CD audio - Durée : 74 minutes



OASIS

Metamusic – Thème RELAXATION

Découvrez une oasis de sérénité dans cette poignante composition de Andrzej Rejman allié aux Hemi-Sync. Inspiré par la beauté et le mystère de la nature.

Support : CD audio - Durée : 64 minutes



PEARL MOON

Metamusic – Thème MEDITATION, RELAXATION, MASSAGE

La lune est associée à l'esprit, aux habitudes, aux émotions et la perle symbolise l'innocence et la pureté du coeur. Il renforcera vos capacités innées de perception et vous procurera une profonde joie. A utiliser pour la méditation, la relaxation ou pour les massages. Piano, Guitare, flûte.

Support : CD audio - Durée : 67 minutes



PROFONDE RELAXATION

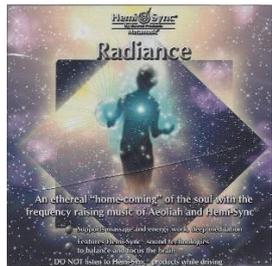
Mind Food Verbal en français

Aide à se détacher des soucis du moment et à glisser dans un sommeil naturel, reposant.

Les directives verbales sont enregistrées sur la piste 1.

Écouter ensuite la piste 2 pour poursuivre le cycle de sommeil.

Support : CD audio - Durée : 74 minutes

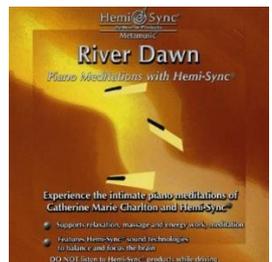


RADIANCE

Metamusic – Thème MEDITATION, MASSAGE

Un éthérique retour vers la maison de l'âme. Très bon support pour le travail énergétique, les massages, la méditation.

Support : CD audio - Durée : 48 minutes

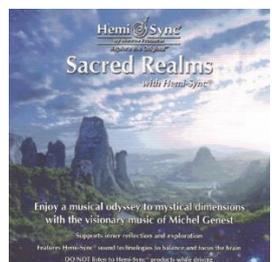


RIVER DAWN

Metamusic – Thème RELAXATION, MEDITATION, MESSAGES

Magnifique expérience intime de méditation avec piano. Très bon support pour les massages, la méditation, le travail énergétique.

Support : CD audio - Durée : 60 minutes



SACRED REALMS

Metamusic – Thème MEDITATION

Profitez de cette odyssée musicale vers des dimensions mystiques avec les mélodies riches du talentueux musicien Michel Genest.

Cette composition sonore inspirante mélangeant les éléments terre et ciel avec les fréquences Hemi-Sync vous aide à atteindre des états de Conscience élevés.

Michel Genest utilise une grande variété de logiciels et claviers électroniques pour créer une tapisserie unique de musique et sons ayant pour résultat une expérience auditive unique.

Support : CD audio - Durée : 57 minutes

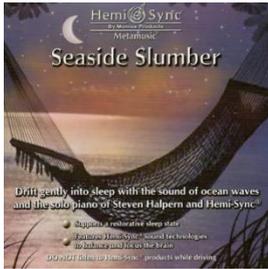


SE DESHABITUER

Human Plus - Guidance verbale en français et son Hemi-Sync

Peut contribuer à diminuer ou éliminer des habitudes mentales, émotionnelles ou physiques indésirables.

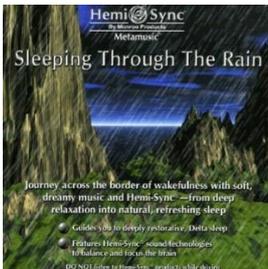
Support : 2 CDs audio - Durée : 82 minutes



SEASIDE SLUMBER

Metamusic – Thème RELAXATION

Une plongée dans les profondeurs de la relaxation, du sommeil, agrémentée par le bruit des vagues, une composition musicale piano et fréquences Delta Hemi-Sync.
Support : CD audio - Durée : 74 minutes

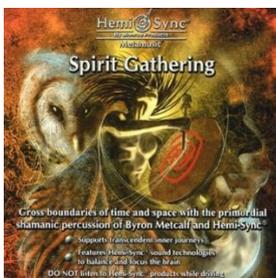


SLEEPING THROUGH THE RAIN

Metamusic – Thème RELAXATION

Les subtiles articulations mélodieuses de Sleeping Through the Rain vous emportent par-delà la frontière de l'éveil et vous amènent à un état de sommeil normal et naturel.

Support : CD audio - Durée : 29 minutes

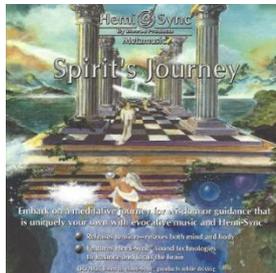


SPIRIT GATHERING

Metamusic – Thème MEDITATION CHAMANIQUE

Une traversée du temps et de l'espace à l'aide des percussions chamaniques primordiales. Le rythme très soutenu vous transportera vers la transcendance et la profondeur de votre être.

Support : CD audio - Durée : 73 minutes



SPIRIT'S JOURNEY

Metamusic – Thème RELAXATION

Les subtiles articulations mélodieuses de Sleeping Through the Rain vous emportent par-delà la frontière de l'éveil et vous amènent à un état de sommeil normal et naturel.

Support : CD audio - Durée : 36 minutes

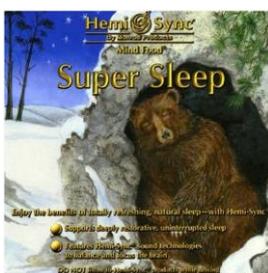


STAR SPIRITS

Metamusic – Thème RELAXATION, MESSAGES

Une très belle alchimie entre la flûte en bois amérindienne et Hemi-Sync.
Peut être un bon support pour la relaxation, les massages et le travail en énergie.

Support : CD audio - Durée : 60 minutes

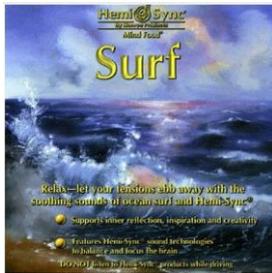


SUPER SLEEP

Mind Food non Verbal

CD non verbal composé uniquement des fréquences sonores favorisant le sommeil.
Peut être écouté durant toute la durée du sommeil.

Support : CD audio - Durée : 45 minutes

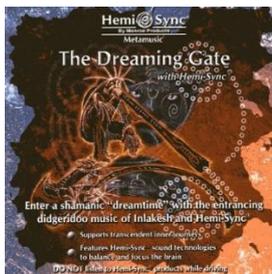


SURF

Metamusic – Thème CREATIVITE

Offre un arrangement harmonieux de fréquences sonores selon un rythme naturel (Le son des vagues sur le rivage) pour vous détendre, réduire votre anxiété, et atteindre un état de pensée créative.

Support : CD audio - Durée : 46 minutes



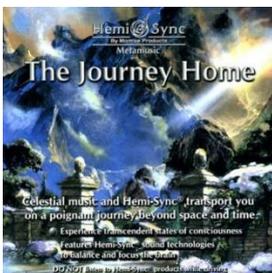
THE DREAMING GATE

Metamusic – Thème MEDITATION CHAMANIQUE

Une traversée du temps et de l'espace à l'aide des percussions chamaniques primordiales.

Le rythme très soutenu vous transportera vers la transcendance et la profondeur de votre être.

Support : CD audio - Durée : 59 minutes

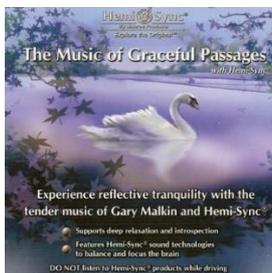


THE JOURNEY HOME

Metamusic – Thème RELAXATION/MEDITATION

Très belle musique de relaxation, en même temps assez tonique, très appréciée, qui vous amène vers un état méditatif conscient.

Support : CD audio - Durée : 45 minutes



THE MUSIC OF GRACEFUL PASSAGES

Metamusic – Thème RELAXATION

Cette musique de Gary Malkin vous immergera dans votre refuge intérieur de tranquillité et de réflexion. Elle a été inspirée par l'écoute des discours des principaux leaders humanitaires et spirituels de notre monde. Elle est porteuse d'amour universel, de compassion et de sentiment d'unité. Les fréquences Hemi-Sync favoriseront cette expérience par un profond état de relaxation.

Support : CD audio - Durée : 74 minutes

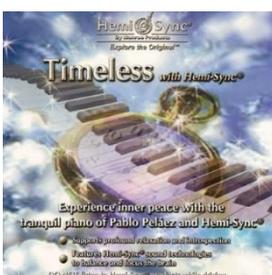


THE SHAMAN'S HEART

Metamusic – Thème MEDITATION CHAMANIQUE

Cette musique de percussion vous entrainera dans le monde des Chamans. Ses rythmes soutenus vous aideront à pénétrer des dimensions de votre être peu explorées.

Support : CD audio - Durée : 73 minutes



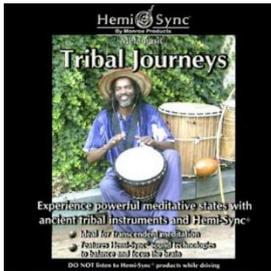
TIMELESS

Metamusic – Thème RELAXATION

Un solo piano de Pablo Pelàez avec les fréquences Hemi-sync vont vous entraîner vers un espace au-delà du temps.

Un état profond de relaxation qui va restaurer votre état intérieur et l'amener vers la sérénité.

Support : CD audio - Durée : 74 minutes

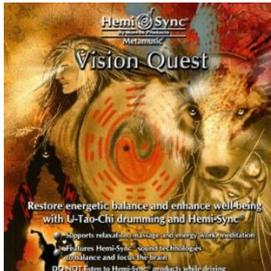


TRIBAL JOURNEYS

Metamusic – Thème MEDITATION CHAMANIQUE

Un rythme chamanique lent vous amènera doucement vers une profonde relaxation.

Support : CD audio - Durée : 57 minutes

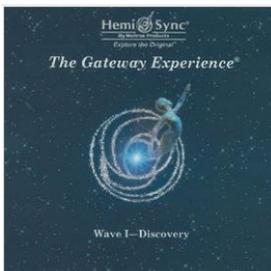


VISION QUEST

Metamusic – Thème MEDITATION CHAMANIQUE, RELAXATION, MESSAGES

L'équilibre énergétique et le bien-être. Excellent pour : relaxation, massage, travail en énergie, méditation.

Support : CD audio - Durée : 67 minutes



WAVE I - DISCOVERY

Coffret guidances verbales en anglais et son Hemi-Sync

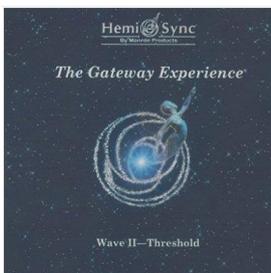
Exploration des Focus 3 et Focus 10

Le coffret Wave 1 est le premier coffret de la série des coffrets Wave permettant de s'initier à l'expérimentation des Focus.

Ce Coffret pose le processus d'entrée et de sortie de l'exploration des Focus.

Ce processus, très important pour le bon déroulement de l'expérience, est identique pour tous les Focus et n'est pas repris dans les coffrets Wave 2 et suivants.

Support : 3 CDs audio - 6 exercices au total



WAVE II - THRESHOLD

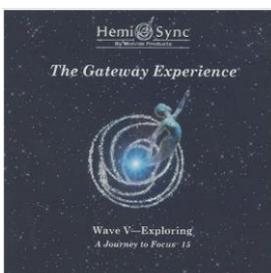
Coffret guidances verbales en anglais et son Hemi-Sync

Introduction Focus 10 - 12, exploration de Focus 12.

Prérequis a minima : le coffret Wave 1.

Le Coffret Wave 1 pose le processus d'entrée dans l'exploration des Focus.

Ce processus est identique pour tous les Focus et n'est pas repris dans les coffrets Wave 2 et suivants.



WAVE V - EXPLORING

Coffret guidances verbales en anglais et son Hemi-Sync

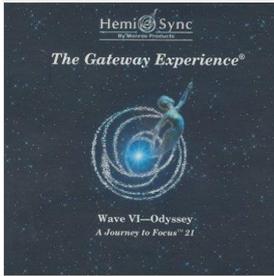
Focus 15, introduction Focus 15, Focus 15 libre.

Prérequis conseillé : Le coffret Wave 2 et précédents.

Prérequis a minima : le coffret Wave 1.

Le Coffret Wave 1 pose le processus d'entrée dans l'exploration des Focus.

Ce processus est identique pour tous les Focus et n'est pas repris dans les coffrets Wave 2 et suivants.



WAVE VI - ODYSSEY

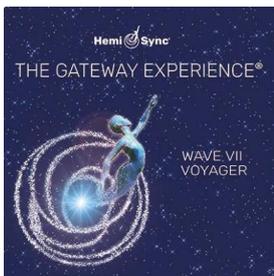
Coffret guidances verbales en anglais et son Hemi-Sync
Focus 21, introduction Focus 21, Focus 21 libre.

Prérequis conseillé : Le coffret Wave 5 et précédents.

Prérequis a minima : le coffret Wave 1.

Le Coffret Wave 1 pose le processus d'entrée dans l'exploration des Focus.

Ce processus est identique pour tous les Focus et n'est pas repris dans les coffrets Wave 2 et suivants.



WAVE VII - VOYAGER

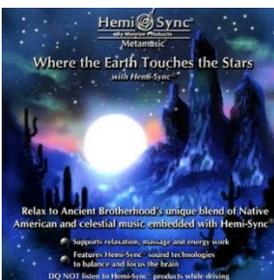
Coffret guidances verbales en anglais et son Hemi-Sync
Focus 27, introduction Focus 27, Focus 27 libre.

Prérequis conseillé : Le coffret Wave 6 et précédents.

Prérequis a minima : le coffret Wave 1.

Le Coffret Wave 1 pose le processus d'entrée dans l'exploration des Focus.

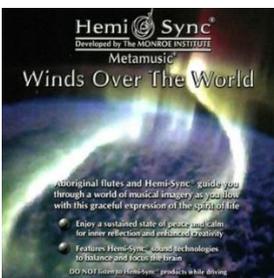
Ce processus est identique pour tous les Focus et n'est pas repris dans les coffrets Wave 2 et suivants.



WHERE THE EARTH TOUCHES THE STARS

Metamusic – Thème RELAXATION, MESSAGES, MEDITATION CHAMANIQUE
Voyager avec le rythme amérindien et la musique céleste. Très bon pour relaxation, massage, travail en énergie.

Support : CD audio - Durée : 47 minutes



WINDS OVER THE WORLD

Metamusic – Thème MEDITATION

La flûte est un instrument qui est à sa place dans toutes les cultures à travers le monde. Les aborigènes savaient que le souffle signifie la vie et, puisque la flûte est un instrument qui se fait entendre grâce au souffle, leur croyance était que la flûte parle à l'esprit de la vie. Richard Roberts, flûtiste chevronné, rend à merveille l'esprit et l'intention mythologiques de l'instrument.

Winds Over the World illustre brillamment et de façon émouvante cette passion de toute une vie.

Support : CD audio - Durée : 29 minutes